



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

РЕКОМЕНДАЦИИ КАК ОТДОХНУТЬ НА МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

С наступлением майских праздников начинается сезон загородных пикников, дачных поездок и отдыха на берегу водоемов. Чтобы отдохнуть с пользой для здоровья, следует придерживаться простых, но важных правил.

COVID-19



**1. ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ
И ПРИЕМА ГОСТЕЙ**



**2. ОТКАЖИТЕСЬ ОТ СБОРА КОМПАНИИ,
ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛОК И ПИКНИКОВ НА ПРИРОДЕ**



**3. ДЛЯ ПОЗДРАВЛЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ДИСТАНЦИОННЫЕ СРЕДСТВА СВЯЗИ**

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ



1. ПИТАНИЕ



2. ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!



3. ОТДЫХ У ВОДЫ